



Calima y polvo en suspensión

La calima supone altos niveles de polvo y partículas en suspensión. La autoprotección es la mejor medida de prevención. Para ello, es importante seguir estos **consejos**:



Procura salir de casa lo menos posible. Realiza solo salidas necesarias.



Cierra y asegura puertas y ventanas exteriores de su vivienda.



Vigila el estado de las personas con problemas respiratorios.



Evita realizar deporte, ejercicio y actividades físicas en el exterior.



Mantente hidratado. El polvo reseca las vías respiratorias.



Reduce velocidad, enciende las luces y precaución ante mala visibilidad al conducir.



Usar mascarilla ayuda a reducir la irritación causada por la calima.



En caso de urgencia, llama al teléfono 1-1-2.