

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)



¿CUÁNDO se recomienda su uso?

- Cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados o en la calle.
- Cuando se utiliza el transporte público.

LA QUIÉN se recomienda su uso?

A la población general sana



Haz un uso correcto para no generar más riesgo:



Lávate las manos antes de ponerla.



Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.



Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.



Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

LOS ERRORES QUE DEBES EVITAR CUANDO USAS MASCARILLAS

LA EFICACIA DE LAS MASCARILLAS DEPENDE MUCHO DE SU BUENA UTILIZACIÓN. PROCURA EVITAR ESTOS ERRORES:

1 TOCARTE LA PARTE FRONTAL DE LA MASCARILLA O LA CARA.



2 REUTILIZAR LA MASCARILLA O REUTILIZARLA (SI FUERA POSIBLE) SIN DESINFECTARLA.



3 QUITARTE LA MASCARILLA EN UN LUGAR PÚBLICO PARA HABLAR, ESTORNUDAR, TOSER...



4 COLGARTE LA MASCARILLA AL CUELLO.



5 PONERTE LA MASCARILLA EN LA FRENTE.



6 LLEVAR LA MASCARILLA SUELTA EN LA CARA.



7 NO RESPETAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD Y OTRAS MEDIDAS PARA EVITAR CONTAGIOS.



8 NO CUBRIR COMPLETAMENTE LA NARIZ Y LA BOCA CON LA MASCARILLA.



9 AL RETIRAR LA MASCARILLA, RESTREGÁTELA POR LA CARA.



10 NO LAVARTE LAS MANOS ANTES DE PONERTE LA MASCARILLA Y DESPUÉS DE QUITÁRTELA.

PUBLICADO EN DIARIO DE SEVILLA

ANA ZURITA 12 Mayo, 2020

En la **Fase 1 de esta desescalada** hacia la 'Nueva normalidad' comenzamos a salir más a la calle con el riesgo de contraer el virus que ello conlleva. Como norma general, tanto el gobierno como los sanitarios instan a los ciudadanos a **usar mascarilla siempre que nos sea posible**. De hecho, si vas a viajar en **transporte público es obligatorio**.

Entre las opciones que podemos encontrar en oficinas de farmacia y supermercados, sirven para contener el virus la **FFP1**, la **FFP2** sin válvula de exhalación, así como las **quirúrgicas I, II y IIR** y la denominada N.A. que son todas las **mascarillas higiénicas desechables**.

Aunque, como su propio nombre indica, la mayoría de las mascarillas que hemos adquirido son desechables, si no dispones de más o la has utilizado durante poco tiempo, te mostramos una serie de **ideas para desinfectarla antes de volver a usarla**.

Si bien la solución más fácil según explican los **farmacéuticos** es la de pulverizar con una solución de alcohol (sirve tanto el de **70º como el de 96º**) y dejar **aírear y secar** (si es al sol mucho mejor) durante una hora aproximadamente, existen otras formas de desinfectar las mascarillas.

PULVERIZAR LA MASCARILLA CON UNA SOLUCIÓN DE AGUA Y ALCOHOL Y DEJAR SECAR AL SOL

Para su correcta desinfección y limpieza, los profesionales recomiendan, en el caso de las mascarillas de tela, **lavar con detergente normal y agua a temperatura entre 60º y 90º** (como el ciclo normal de lavadora). Otra de las opciones es sumergir las mascarillas en una **solución diluida de lejía 1:50** con agua tibia durante 30 minutos. Después se lavan con agua y jabón y se aclaran bien para eliminar cualquier resto de lejía y dejamos secar.

Debido a las circunstancias especiales de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 que han hecho de las mascarillas uno de los bienes más apreciados en todas las casas españolas, el gobierno establece que para **proceder a la desinfección**, "es posible utilizar cualquiera de los [productos virucidas autorizados](#) por el Ministerio de Sanidad (estos productos que están autorizados en su modo de empleo para superficies, podrán utilizarse para la desinfección de mascarillas higiénicas reutilizables)", apuntan. Eso sí, inciden en que su uso debe estar de acuerdo a las indicaciones del fabricante que explicará en la etiqueta si es necesario su uso diluido o no y en qué proporción. **En cualquier caso, el proceso es el mismo: lavar y dejar secar al aire libre.**

Difunde. Esta lucha la vamos a ganar.