



Alicante 10 de Abril de 2020

RECOMENDACIONES SOBRE EL CORONAVIRUS SI TIENES MÁS DE 60 AÑOS O PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS O CARDIOVASCULARES

Evita salir de casa



Avisa a tus familiares
y amigos que no te visiten

Si necesitas ayuda
(mascotas, tareas domésticas),
intenta que siempre lo haga
la misma persona y que pase
en casa el menor tiempo posible



Si necesitas prescripción
de tu tratamiento, no acudas
a un centro sanitario, llama al número
de teléfono del centro de salud que
aparece en el reverso de tu tarjeta SIP

Ventila tu domicilio
frecuentemente



No olvides seguir todas
las recomendaciones
en cuanto a higiene