



Alicante, 23 de Marzo de 2020

COVID-19: #YoHagoPorTi



LOS 10 IMPRESCINDIBLES PARA AYUDAR AL VECINDARIO



1 Recuerda salir de casa **sólo para lo imprescindible**. A veces se puede ayudar desde tu propia casa. Y si tienes que salir, piensa en tus vecinas y vecinos.



6 Lava bien tus manos antes y después de salir de su casa. Cúbrete al toser o estornudar **usando pañuelos desechables o la parte interna tu brazo**.



2 Ayuda a las **personas más vulnerables** de tu vecindario, pero no olvides extremar las medidas de higiene y seguridad para evitar ponerte y ponerles en riesgo.



7 Contribuye a evitar abusos, estafas y engaños a **personas que necesitan ayuda**; procura ayudar sólo a personas que te conozcan, no entres en domicilios ajenos, recomienda a quien necesite ayuda que no abra la puerta a desconocidos y no admitas recompensas de ningún tipo.



3 Si quieres ayudar a tus **vecinas y vecinos**, ponte en contacto con ellos para conocer su estado de salud y **saber qué necesitan**.



8 Y en todos estos casos, una **llamada telefónica siempre es de gran ayuda**.



4 Si vas a ayudar a una persona de tu vecindario haciéndole la compra o yendo a la farmacia, evita entrar en su domicilio y **deja los artículos en la puerta**.



9 Infórmate bien sobre el coronavirus, **no compartir fake news o bulos también es ayudar**. Infórmate siempre en fuentes oficiales.



5 Si para ayudar a tu vecina o vecino tienes que entrar en su domicilio, sólo en caso de absoluta necesidad, **no toques más que lo imprescindible y mantén la distancia de seguridad interpersonal**.



10 Si lo deseas, puedes hacer la pildora formativa en www.cruzroja.es



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DEL INTERIOR



DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL Y EMERGENCIAS

Difunde. Esta lucha la vamos a ganar.